

Infecciones de estreptococo Grupo B (GBS), Invasivo (Infección de estreptococos perinatal grupo B)

Serie de hojas informativas de enfermedades

¿Qué es la enfermedad de estreptococos de Grupo B? (GBS en inglés)

La enfermedad de estreptococo grupo B (GBS) es causada por la *bacterium Streptococcus agalactiae* que causa enfermedad en bebés recién nacidos, mujeres embarazadas, ancianos y gente con sistema inmunológico débil. La enfermedad GBS es la infección más común que amenaza la vida de los recién nacidos.

¿Es muy común la enfermedad de GBS? ¿Cuáles son los síntomas?

Antes de usar medios de prevención, aproximadamente 8,000 bebés en los Estados Unidos podrían infectarse con GBS cada año, y aproximadamente 5% de esos infectados morirían a causa de la infección. Se estima que actualmente 20 a 25% de las mujeres embarazadas son portadoras de GBS en su recto o vagina y 1 a 2% de bebés cuyas madres portan GBS desarrollarán síntomas de la enfermedad. Muchos de estos casos se muestran dentro de la primera semana de nacimiento (“enfermedad de inicio temprano”). La GBS también puede aparecer en bebés de 1 semana a varios meses después de nacer (“enfermedad de inicio tarde”), pero es menos común. Las enfermedades más comunes identificadas en los bebés son sepsis (infección de la sangre), neumonía y meningitis (infección de fluido y membranas que cubren el cerebro).

En mujeres embarazadas GBS puede causar infección de vejiga, infecciones de la matriz (amnionitis, endometritis) y muerte del feto. Entre las personas que contraen la enfermedad de GBS, las complicaciones más comunes son infecciones de la sangre, piel o infecciones de tejido fino y neumonía.

¿Cómo contrae una persona GBS?

Muchas personas portan la bacteria de GBS en sus cuerpos pero no se enferman. Estas personas son “portadoras” pero típicamente están sólo temporalmente invadidas por la enfermedad. Los adultos pueden portar GBS en los intestinos, vejiga o garganta. Es más común que el feto se infecte antes o durante el nacimiento. El contagio de persona a persona es poco común. Los bebés que nacen antes de las 37 semanas de gestación o más de 18 horas después de romperse las membranas amnióticas tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad de GBS.

¿Cómo se diagnostica y trata la enfermedad de GBS?

GBS se diagnostica cuando la bacteria *Streptococcus agalactiae* crece en cultivos de fluidos corporales estériles, tales como sangre o fluido espinal. Las infecciones de GBS en recién nacidos y adultos usualmente se tratan con antibióticos.

¿Cómo se puede prevenir la enfermedad de GBS?

Detectando si las mujeres embarazadas tienen *Streptococcus agalactiae* entre las 35-37 semanas de gestación y tratando con antibióticos a aquellas que son portadoras de la bacteria cuando comienzan el trabajo de parto para prevenir la enfermedad de GBS en el bebé. No hay vacuna para prevenir la enfermedad de GBS.